



子どもの頃に飲んでいた懐かしのジュース。飲みやすく、シンプルな味。砂糖や塩などが入っていないので安心です。ヨチヨチ歩きのが子にも飲ませています。

eフレন্ズの組合員さんより



お出かけ時に紙バックタイプをかなり重宝しています。前日からしっかり冷やしておき、保冷剤を忍ばせ、いざお出かけ。子どもがぐずっても、すぐに飲ませることができるので気に入っています。

eフレন্ズの組合員さんより

にんじんと果物だけで
この甘さ！ この飲みやすさ！



にんじん+7種類の果物



今も昔も愛される味。
『CO-OP ミックスキャロット』は
30年以上の
ロングセラー

ミックスキャロットの炊き込みご飯

きれいな色で、キャラ弁やオムライスにおすすめ♪

材料 4人分
米 2合
ミックスキャロット 1カップ
水 1カップ
a(酒 大さじ2 コンソメ小さじ2
塩 小さじ1/2)

1. 米は30分程度水につけておく(分量外)。
2. 水につけておいた米をざるにあげて水を切り、炊飯器に入れる。
3. 水とミックスキャロット、aを入れて混ぜる。
お好みで、ミックスベジタブル(1カップ)、ツナ(1缶)、玉ねぎのみじん切り(1/4個分)をのせる。
4. 普通に炊飯する。炊き上がったら、全体をさっくり混ぜる。

