

はじめ
ませんか?

『お米探訪』

利用登録の
ご案内

精白米コース

5kg

2,080円
(税込2,246円)



1週に お届けの
登録番号

2226

3週に お届けの
登録番号

2225

3kg

1,350円
(税込1,458円)



1週に お届けの
登録番号

2227

3週に お届けの
登録番号

2228

無洗米コース

5kg

2,180円
(税込2,354円)



1週に お届けの
登録番号

2229

3週に お届けの
登録番号

2230

3kg

1,420円
(税込1,533円)



1週に お届けの
登録番号

2231

3週に お届けの
登録番号

2232



ご登録方法は
カンタン!

- 注文書の「注文番号記入欄」に、上の登録番号と数量を記入するだけです!
- 月2回(毎月1週と3週)の登録も可能です。
お届けスケジュールはウラ面をご覧ください。

現在、「お米探訪」をご登録いただいている方は、再登録の必要はありません。
10月からも引き続きお届けします。変更が必要な場合は担当者へお問い合わせください。

\\継続利用でうれしい/
プレゼントもあります! **100名様**

詳しくは
ウラ面へ

お米探訪

全国各地の米どころから、
毎月決まった週にお届けする「お米探訪」。
「いろんな産地のお米が食べたい!」
という組合員さんにおすすめです!

10月1週から新米でスタート!



みんな
おいしいお米
だよ!



北海道

新潟

石川

富山

福島

長野

島根

産地
マップ

お米探訪

おいしい白米の炊き方 Point

1
量る

1合(180ml)カップに山盛り入れて
カップのふちに沿ってすり切り、
正確に計量
しましょう。



無洗米の
おいしい
炊き方は

コチラを
チェック!



2
浸す

夏は30分、冬は1時間を目安に水
に浸します。
十分に水を吸わせることで、ふっ
くらと仕上がります。

石川ひやくまん穀とは?

9年かけて石川県が生んだ新品種で、
試行錯誤を重ね誕生しました。
旨みが豊かで「一粒ひと粒の粒感」と
「粘り」のバランスのとれたお米です。

冷めてもおいしく
お弁当やおにぎりにも
おすすめです!



令和4年産米 お届けスケジュール

お届け週	商品名	食味値
2022年10月1-3週	島根おおち こしひかり	80点
11月1-3週	富山入善 ^{にゅうぜん} こしひかり	77点
12月1-3週	新潟佐渡 ^{さど} こしひかり	81点
2023年 1月1-3週	島根やすぎ つや姫	74点
1月3週の翌週は2月1週となりますので、 1週・3週ご登録の方は連続でのお届けとなります。		
2月1-3週	長野上伊那 ^{かみいな} こしひかり	82点
3月1-3週	福島会津坂下 ^{あいづ ばんげ} こしひかり	82点
4月1-3週	石川ひやくまん穀 ^{ひやくまんこく}	77点
5月1-3週	新潟胎内 ^{たいたい} こしひかり	81点
6月1-3週	北海道ゆめぴりか	75点
7月1-3週	石川おおぞら こしひかり	81点
8月1-3週	長野佐久浅間 ^{さく あさま} こしひかり	85点
9月1-3週	福島会津美里 ^{あいづ みさと} こしひかり	82点

◆天候不良などで取り扱いが難しくなった場合、あるいは食味が著しく悪くなった場合は、
代替品をお届けすることがあります。代替品がお気に召さない場合には、返品を承ります。

登録内容の 変更につ いて

担当者へ追加または取り消し
のお申し出をいただければ、
次のお届けから新しい登録
内容に変更します。

※当月のみの変更はお受けできません。
※注文書で、いつもく登録情報の「すべて1回休み」欄
に「0」を記入した場合は、「お米探訪」も中止されます
のでご注意ください。

食味値

エフコープ・ライスセンターで過
去3年間(石川ひやくまん穀、
新潟胎内こしひかり2年産・3
年産の結果)の平均を出し
ています。
70点以上であれば「70~
80%以上の方がおいしいと
感じる」とされています。

継続利用でうれしい!

プレゼント

2022年10月~2023年8月まで、継続利用された方の中から、
抽選で100名様に「お礼の品」を
差し上げます。5,000円相当 送料込み

●当選の発表は「お礼の品」の発送をもって代えさせていただきます。●「お礼の品」は2023年9月に配送業者よりお届けします。

前回は
「福岡県産
豚ロースとんかつ用
約130g×5枚
(約650g)」を
お届けしました



冷凍